



# ДАНКО



ГАЗЕТА ЧЕЛЯБИНСКОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА №1

● январь 2024 Г.



31.01.24  
ПланетаПРОФИ

## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Как вернуться к жизни после каникул? - С. 2

О самом шумевшем сериале - С. 3

Любителям планировать посвящается - С. 5

Преподаватели ЧПК №1 двигают педагогическую науку вперед - С. 6

## Слово редактора

Любому главному редактору выделяется место под солнцем на обложке, и вот почему здесь что-то написано. Дорогие читатели! Как главный редактор, этот выпуск я именую четким “тяжко, но приятно”, однако трудности уже позади и мы готовы продолжать работать. Рассчитывая на вашу поддержку, надеемся получить обратную связь и новых желающих корреспондентов к нам в команду. Ведь писать может научиться каждый!

Надежда Букаева,  
редактор газеты “Данко”



# СОЦПРОС



## Как вернуться к жизни после каникул?

Автор: Надежда Букаева.

Бывает, что каждый из нас задается вопросом: как вернуть свою жизнь в привычное русло? Как настроиться на работу? Как улучшить свое состояние и вернуться в строй? Именно на эти вопросы и отвечали наши студенты.

По результатам опроса, 76% студентов ответили, что им тяжело вернуться к их привычной рутине в колледже. Многие отметили, что сложно расстаться с уютом родного дома и справиться с тоской по родным. Нельзя не отметить комментарии студентов о давлении учебного процесса: к нему тяжело вновь вернуться, особенно если успели забыть весь материал.

Одной из самых популярных проблем стал режим сна. 28% студентов страдает от недосыпания и проблем с восстановлением режима сна.

Студенты, с лёгкостью вошедшие в строй, а их 24%, более охотно делились с нами советами для поддержания своего настроения и состояния. Так что встречайте подборку советов от студентов:

### Общение с одногруппниками.

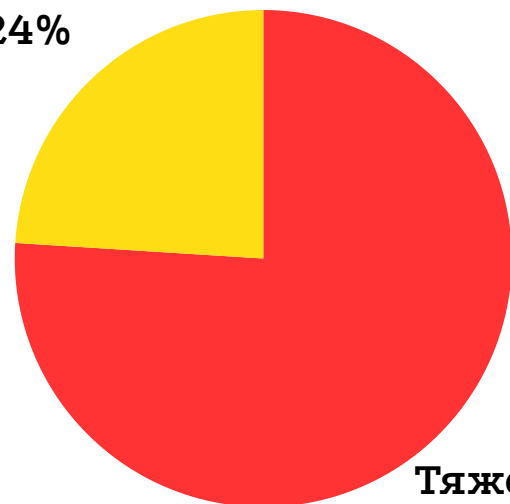
После семейной суеты особенно не хватает разговоров и тепла близких людей. Никто не поймёт студента лучше, чем сам студент. Поэтому первый совет – это общение.

### Ложитесь пораньше.

Зачастую ваш день определяется настроением, а настрой вашим состоянием, а оно – вашим режимом сна и многими другими факторами, однако сон – очень важный ресурс, которым многие из нас пренебрегают. Задача не из простых, однако и в этом случае для вас найдется выход:

Было ли просто вернуться в строй?

Просто  
24%



Тяжело  
76%



если раньше ложились в два часа ночи, то сегодня лучше лечь в час. А потом заснете в двенадцать. Главный совет – иметь терпение.

### Планируйте свой день.

Планирование – это оптимальное решение для снятия лишней нагрузки с вашего мозга, который заново привыкает к вашей умственной, и не только, активности.



Студенты делятся, что загружать себя делами лучше постепенно, однако и не загребать себя в огромную кучу долгов.

**Романтизируйте свою жизнь.**

Посмотрите на себя и на свою рутину иначе. Слушайте музыку для хорошего настроения и мотивации. Может быть, ваша утренняя чашка кофе и пары будут привлекательнее? Какими бы простыми и самыми очевидными ни были советы, все же они как никогда верны: любой студент нашего колледжа, даже самый организованный и везде во всём успевающий, нуждается в маленьком совете, даже если он о нем давно уже знает.



## О самом нашумевшем сериале

Автор: Ника Зарипова, 40 группа

Только, наверное, ленивый не слышал про новинку в отечественном кинематографе – сериале «Слово пацана». И не сосчитать, сколько теорий и догадок выдвигали про этот сериал: «Зачем такое снимать?», «Это пропаганда бандитизма», «В 90-е всё было совершенно не так». Я думаю, пора разобраться в этом вопросе.

Итак, конец 2023 года, мы уже начали готовиться к зимней сессии и запастись мандаринами для поднятия новогоднего настроения. И вот в сеть попадает сериал, казалось бы, на довольно типичную тему для российского кино – криминал с элементами романтики. Однако сериал вмиг разлетается по всей стране и оказывается первым в рейтинге обсуждаемых тем молодёжи. Люди заполнили Интернет разного рода видео с персонажами сериала, обсуждая в комментариях, кто же прав, а кого стоило «отшить». Почему данный сериал стал феноменом конца прошлого года? Сначала стоит рассказать о сюжете для тех, кто всё-

таки не смотрел «Слово пацана» и напомнить для тех, кто за новогодние каникулы успел забыть. Казань, столица Татарской АССР. Конец 80-х годов. На улице не просто стоят дома и ходят люди, здесь воспитываются люди, «дети улиц», состоявшие в разных группировках. Главный герой, 14-летний Андрей, хорошо учится, занимается в музыкальной школе и убегает от бандитов на своей улице. И вроде все хорошо в жизни Андрея – любящая мама, маленькая сестрёнка, учеба отличная, есть друг. До того случая, пока тот самый друг не вошёл в группировку и не начал обижать своего товарища. В тот же момент учительница Андрея попросила его помочь своему однокласснику с английским. Одноклассником оказался Марат, который так же состоял в другой группировке. Андрей согласился подтянуть Марата по английскому языку взамен на уроки борьбы от Марата, чтобы защититься от бывшего друга. В итоге таких занятий Андрей вступил в группировку вместе с





Маратом. Так началась история о той криминальной стороне Казани в конце 80-х годов. Конечно, у Марата и Андрея впереди много различных ситуаций на пути – печальные и радостные, трагичные и счастливые, безумные и страшные.

Безусловно, сериал не для детских глаз – большое количество сцен с побоями в деталях, нецензурная лексика и жизнь «по понятиям». Для нашего общества большинство сцен совершенно чужды и аморальны, но это история, основанная на реальных событиях по книге Роберта Гараева «Слово пацана. Криминальный

сцен, в которой участники группировки тренировались, и неожиданно для зрителя возникли вставки с информацией о том, когда и при каких обстоятельствах в действительности погиб каждый человек, состоящий в этой группировке. Конечно же, все погибли в страшных ситуациях от рук чужих людей, помнящих об их криминальном прошлом. Из этого мы можем понять, что создатели сериала хотели донести мысль о том, что данный образ жизни – вовсе не образец, а наоборот, пример того, как может криминал повлиять на судьбу человека.

Также нас, конечно, привлекают романтические линии, которых в сериале предостаточно. И даже в романтике сценаристы показали, что любовь с бандитом, какая бы она ни была искренняя и чистая, пагубна.

В целом, можно сказать, что «Слово пацана» стал феноменом из-за реальных событий 90-х годов, хорошей актерской игры и, несмотря на изначально отрицательную роль, приятных и понятных персонажей. Скорее всего, люди ждали, когда кто-нибудь даст огласке той жизни, которой жили наши родители. И в связи с этим сериал настолько завирусился и стал уже будто нарицательным, имея в показе лишь 8 серий одного сезона.

Редакция «Данко» напоминает о том, что обсуждение подобного рода сериалов и фильмов на страницах нашей газеты не является их позитивной пропагандой. Это лишь попытка разобраться с явлением, которое сейчас приковало внимание подростков и молодёжи, но вместе с тем оставило после себя много вопросов. Мы все видели эти кадры, «развидеть» их уже не удастся, нужно обсуждать. Если у вас есть на примете фильм, достойный просмотра и обсуждения на страницах «Данко», предложите нам его в сообщениях группы.



Татарстан 1970–2010-х», показывает действительность Татарской АССР, что происходило во многих городах СССР в то время. Рассуждая о пропаганде бандитизма в этом сериале, можно вспомнить одну из



# Любителям планировать посвящается

Автор: Ника Зарипова, 40 группа

Что такое жизнь без целей, мечтаний и задач на ближайшее будущее? Мечтать – это слишком просто, а для достижения своих желаний нужно что-то делать. А что делать? В этом нам помогает план действий. Как его строить, вы с лёгкостью можете посмотреть в Интернете, но чтобы не отвлекать вас от важных дел, Данко подготовил для вас топ рекомендаций, которые точно подойдут под ритм жизни в ЧПК 1.

Порой людям бывает сложно жить по плану, ведь в любой момент может все поменяться – дела и встречи отменяются или, наоборот, добавляются по не зависящим от тебя обстоятельствам. И зачем тогда что-то планировать, если в конечном итоге всё пойдёт не так, как ты задумал?

Предлагаем вам разобрать плюсы планирования:

## 1. Контроль над жизнью

Благодаря планированию, можно выстраивать день как захочешь. Вы вправе выделить время на спорт, хобби или игры. Благодаря этому ощущается определённый контроль над судьбой.

## 2. Развитие дисциплины

Когда мы учимся планировать свое время и действия, мы учимся следовать своим обязательствам и соблюдать график, что в свою очередь повышает нашу эффективность и производительность.

## 3. Эффективность и продуктивность

Планирование помогает нам стать более эффективными и продуктивными. Когда мы заранее планируем свои действия, мы можем избежать прокрастинации, отвлекающих факторов и неэффективных задач.

## 1. Ничего не забывать

Планирование помогает нам не забывать важные задачи и события. Когда мы вносим все свои обязательства в

ежедневник, мы можем быть уверены, что ничего не пропустим и не забудем о важных вещах.

## 2. Все успешные люди планируют

Это не случайно, потому что планирование помогает им достигать больших результатов, контролировать свою жизнь и повышать эффективность и продуктивность.

Итак, как к этому относиться, каждый решает за себя, а теперь рассмотрим минусы:

## 1. Неожиданные обстоятельства

Одним из минусов планирования является то, что неожиданные обстоятельства могут нарушить наши планы. Например, если мы планируем поездку на выходные, то плохая погода может помешать нашим планам.

Запомните, что нельзя знать все заранее. Никто не контролирует жизнь на 100 %.

## 2. Стресс

Если по каким-то причинам планы рушатся, многие начинают испытывать стресс и сдаются. Тем самым прогибаются под обстоятельства. Теперь уже судьба довлеет над ними, а такого допускать нельзя.

## 3. Новые возможности

Планирование может ограничить наши возможности, если мы слишком жестко придерживаемся плана. Новые возможности могут прийти в любой момент. И если ваши планы не подходят под них, эти возможности быстро ускользают. Поэтому важно научиться легко адаптироваться к изменениям и быть открытым для новых возможностей.

## 4. Рамки

Неправильное планирование может с лёгкостью загнать вас в рамки и держать там до тех пор, пока не научитесь подстраиваться под обстоятельства.



## 5. Рутина

Составлять перечень дел куда интересней, чем следовать ему. Одни и те же занятия каждый день надоедают, и появляется желание перенести или забить на все. Постепенно жизнь по расписанию может превратиться в рутину.

Мы понимаем, что студент нашего колледжа не может без планирования совмещать успешную учебу и, возможно, работу или хобби. Поэтому вот несколько рекомендаций:

- Цели и планы на день выходят из целей и планов на неделю, которые в свою очередь выходят из планов на месяц и т.д. То есть вывод такой, что помимо дня, желательно еще планировать неделю, месяц и год.
- Жить по плану – не плохо, плохо – не уметь подстраиваться под обстоятельства. Поэтому у вас должны быть запасные варианты. В том случае, если что-то пойдет не так, под рукой окажется план Б.

• Иногда обстоятельства складываются не самым лучшим образом. Не стоит из-за этого переживать. Отойдите от планов и сделайте передышку, дайте себе время на обдумывание дальнейших действий.

• Не забывайте об отдыхе. Самым лучшим способом отдохнуть является смена деятельности.

изни!• Расставляйте приоритеты. Для каждого дела определите степень важности от 1 до 3. Где 1 – это обязательные дела, которые необходимо выполнить. 2 – менее важные дела, которые не будут так губительны, если их не выполнить. И 3 – это дела, которые можно смело отложить на потом.

• Записывайте планы вечером.

Планирование – это серьезный и ответственный подход к жизни, однако не стоит забывать про отдых, который студентам необходим как глоток воздуха. Не забывайте жить настоящим и наслаждаться каждым моментом жизни!

# Просто о науке: Преподаватели ЧПК №1 двигают педагогическую науку вперед

Автор: : Татьяна Барышникова

С 15 октября по 21 ноября на базе ЧПК №1 проходил ежегодный фестиваль методической продукции «Профессионализм. Творчество. Успех». Преподаватели школ, учреждений СПО, дополнительного и дошкольного образования со всей России прислали 115 методических продуктов. Конкурсная комиссия, состоявшая из преподавателей нашего колледжа, в конце декабря подвела итоги, опубликованные на официальном сайте ЧПК № 1, в разделе «Научно-методическая работа». От нашего колледжа

23 преподавателя представили на фестиваль 36 работ, из которых 17 заняли призовые места.

Встретить фамилии наших преподавателей в числе победителей, конечно, неудивительно. И не потому, что конкурсная комиссия – наша. За каждой работой стоят труд учёного и опыт педагога. Именно этот синтез педагогической науки и практики отличает наш колледж. С этим мнением согласна заместитель директора по научно-методической работе Ирина Леонидовна Анищенко:





«Среди работ наших преподавателей есть такие, которые представляют собой большой труд, настоящее исследование.

Это методическое пособие О.М. Морозовой «Артикуляционная гимнастика в работе педагога: от теории к практике для углублённого изучения ОПД «Основы логопедии с практикумом», выполненные в соавторстве Г.А. Синяевой и Т.А. Третьяковой «Учебно-дидактические материалы для самостоятельной работы студентов по предмету «Русский язык и культура речи» и учебное пособие Ульяновой Т.А. «Педагогика для студентов специальности 53.02.01 Музыкальное образование». Безусловно, есть работы, которые заслуживают внимания не только коллег, но и самих студентов, особенно тех, кто в скором времени вступит в профессию.

Это технологические карты учебных занятий, программы дополнительного образования, методические разработки мероприятий».

Любой успешный опыт нужно повторять. Со временем он станет традицией. Пример тому - фестиваль ЧПК 1 «Профессионализм. Творчество. Успех», показатель прогрессивного взгляда наших преподавателей на педагогику.

## Итоги Фестиваля методической продукции - 2023

Всего: более 80 участников, 115 конкурсных работ, 45 экспертов



### География Фестиваля

10 субъектов РФ:

- Воронежская область
- Г. Москва
- Иркутская область
- Новосибирская область
- Республика Башкортостан
- Республика Татарстан
- Самарская область
- Свердловская область
- Тюменская область
- Челябинская область

## Как выжить, если нет стипендии?

Автор: Мария Беолль, Надежда Букаева

Денег осталось совсем немного, а кушать хочется? Хочется сэкономить и не истратить последние деньги на фастфуд? Тогда вкусные и дешевые рецепты помогут спастись от боли в животе даже самому грустному кошельку!

### СуперБлины

Ингредиенты включают в себя лишь муку, воду, соль и сахар! Если на твоей кухонной полке вдруг чего-то не оказалось, то скорее в магазин. А если живешь в общежитии, то не стесняйся попросить стакан муки в обмен на блинчик. Все что вам нужно, это просеять муку в миске, добавить к ней слегка теплую воду, сахар и соль. Останется только хорошо перемешать и выпечь блинчики на сковороде.

### Гречка с тушенкой

Лучшие друзья любого студента —

консервы. Выходит бюджетно и просто в приготовлении. Отварить гречку, не забывая ее посолить, а после, когда она почти готова, добавить тушенку. Получается довольно сытно!

### Бутерброд с сахаром

Для вкусного чаепития нужно намазать на отрезанный ломтик хлеба масло и посыпать сверху сахаром. Это поможет вам получить питательный и вкусный бутерброд. С чаем вы сможете с удовольствием наесться таким самодельным «пирожным».

Вот мы и разобрали неплохой завтрак, обед и даже десерт. Плюс этих рецептов в том, что они не требуют много продуктов и выполняются на ура даже самым неопытным поваром.

Это и есть взрослая жизнь, которая постигает каждого...



## Внимание, анекдот...

Автор подборки: Надежда Букаева, Мария Беолль

Даже самый несмешной анекдот способен вызвать улыбку на лице. И эта подборка — доказательство! Не забудьте запомнить самый смешной и рассказать своим друзьям!

\*\*\*



\*\*\*

Два заики:

- Иди... иди... идиот!
- Приду... приду... придурок!

\*\*\*

Встретились две улитки. У одной из них нет на спине раковины.

— Ой, что с тобой случилось? — спрашивает улитка с раковиной.

Вторая отвечает ей шепотом:

— Только ты не говори никому — я из дома ушла...

\*\*\*

Студенты в общежитие лежат на кроватях.

Один:

— Есть хочется... Давайте свинью заведем!

Будет у нас колбаса, свинина...

Второй:

— Не-е...Грязи слишком много!

Третий (обводя взглядом бардак в комнате):

— Ничего! Привыкнет!

Главный редактор: Надежда Букаева

Выпускающий редактор: Барышникова Татьяна Андреевна

Корреспонденты: Ника Зарипова, Мария Беолль

*За предоставленные  
фотографии выражаем  
благодарность  
Медиацентру "1-й  
Педагогический"*